



**1** Когда вы задумались о рождении малыша, то

- Вы чувствуете себя самой счастливой женщиной (у вас высокая самооценка, вы не находитесь в зависимых отношениях с мужчиной, вы знаете чего хотите, цените себя и каждый день своей жизни)
- Вы хотите этого ребенка несмотря ни на что:
  - ◆ Несмотря на наличие квартирных условий
  - ◆ Стабильной работы
  - ◆ Помощников по воспитанию (бабушек, нянь)
  - ◆ Мужа наконец!
- Вы уже любите будущего малыша, несмотря результаты УЗИ (пол ребенка, а иногда риск отклонений) и протекание вашей беременности

- 2 Вы знаете, что должно быть в доме, когда малыша привезут из роддома.
- 3 Вы не планируете инстаграм-шоу из своей беременности, родов и выписки из родильного дома - малышу это неважно, да и вам, если вы самодостаточная женщина и публичность не является вашим контрактным заработком
- 4 Вы знаете, кто присмотрит за ребенком по несколько часов в день в первые два месяца, чтобы дать вам возможность высыпаться
- 5 Вы готовы кормить ребенка грудью и следите за своим здоровьем, чтобы молоко не пропало
- 6 Вы помните ошибки своих родителей и понимаете, что у вас есть ресурс воспитывать детей по-другому
- 7 Сэкономленные деньги (*вы отказались от отдельной палаты в самом дорогом роддоме*) вы потратите на книги, развивающие игрушки для ребенка и удовольствия после родов для себя, любимой
- 8 Вы влюбились в своего красавчика-ребенка сразу после рождения!
- 9 Вы разговаривали с ним еще во время беременности и продолжаете диалог со своим младенцем в колыбельке

**10** Вы поете ему песенки и рассказываете сказки

**1 1** Вы играете как ребенок вместе со своим подрастающим сыном или дочкой, на равных и никогда не отказываетесь поучаствовать в его занятиях, если он просит

**1 2** Вы уважаете ребенка, сколько бы ему ни было лет. Его мнение - важно и не может быть проигнорировано ни вами, ни кем бы то ни было еще.

**1 3** Вы не навязываете занятия ребенку (*ни малышу - игру, ни 7-летнему ребенку - кружки, ни 10-летнему - книги, ни 14-летнему - подготовительные курсы, ни 20-летнему - подругу, ни 25-летнему - работу*)

**1 4** Вы не даете советов, если дети-подростки их не просят

**1 5** Ребенок - не ваша собственность. Это отдельная личность.

**1 6** Ребенок любого возраста - тоже человек, а не “черновик человека” или “человечек”. Относитесь к нему на равных.

**1 7** Применять насилие любого рода к ребенку - антигуманно. Включая моральное насилие, манипуляции его зависимым положением от вас.

**1 8** Вы всегда на стороне ребенка - перед его сверстниками, другими взрослыми, учителями, врачами, что бы он ни сделал.

**1 9** Ваш ребенок всегда знает, даже если это взрослый ребенок - что двери вашего дома и ваше сердце всегда открыты для него, что бы с ним не случилось.

**2 0** Вы любите ребенка просто так, БЕЗУСЛОВНО, без условий, потому что он удостоил вас чести быть вашим ребенком, а не за то, что и как он делает.

**2 1** Ваш ребенок не должен заслужить вашу любовь поступками, отметками, послушанием, внешним видом, образованием, образом мыслей и жизни.